



開所時間：火曜日～土曜日（祝日は除く） 9：30～17：00

（株）明日葉

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 西田さんの ふれあいがくあそび	4 	5	6 助産師さんのいる日 ミニ相談会	7
8	9	10 	11 あかちゃんとママの ホットタイム 「離乳食のお話」	12 	13	14
15	16	17 よちよちひかりん からだ☆げんき	18 あつまれ1歳!! きらきらタイム	19	20 金子さんの たのしいリトミック♪ 予約開始（10:00～）	21
22	23	24 図書館さんの 読み聞かせ	25 エンジェさんの えいごのじかん	26 	27 ひかりん おやこdeせいさく	28 ひかりんパパの会 金子さんの たのしいリトミック♪ 予約終了 （16:00まで）
29	30					

西田さんのふれあいがくあそび

身近な材料を使用する楽しい「ふれあいがくあそび」をおこないます。

◆ 3日（火）11：00～11：30

【対象】未就学のお子さま

【持ち物】ありません

【定員】当日先着8組



《予告》金子さんのたのしいリトミック♪

金子さんによる楽しい「リトミック」を開催いたします。

◆ 7月11日（金）10：30～11：00

【対象】

【持ち物】ありません

【定員】6組

※6月20日（金）～6月28日（土）の期間で来館予約をされた方が対象です。電話予約はお受けできません。

運営事業者変更のお知らせ

令和7年4月1日（火）より、運営事業者が（株）明日葉に変更となりました。どうぞよろしくお願いいたします。

開所時間：9：30～17：00

※第2・第4木曜日も17：00まで

西部地区拠点親子ひろば

国分寺市光町 3-13-20

TEL: 042-505-8381

6月のイベント・講座

あかちゃんとママのホッとタイム

0歳児のママ・プレママ同士、のんびりおしゃべりをしながらホッと一息しませんか。今回は「**栄養士さん**」に、離乳食のお話をさせていただきます。

◆ 11日(水) 10:30~11:15

【対象】0歳のお子さまと家庭の中でママの役割を担当している方、これからママになる方

【持ち物】大きめのタオル(バスタオル等)

【定員】当日先着6組



よちよちひかりん からだ☆げんき

リーフスポーツ講師による「うんどうあそび」です。

◆ 17日(火) 10:45~11:15

【対象】首が座っているあかちゃん~よちよち歩きのお子さま

【持ち物】身体を動かしやすい服

【定員】当日先着6組



あつまれ1歳!!きらきらタイム

1歳児が喜ぶ「あそび」や、トーキングタイムで楽しい時間を過ごしましょう。

子育て応援パートナーも参加します!

◆ 18日(水) 10:30~11:15

【対象】1歳児のお子さま

【持ち物】ありません

【定員】当日先着10組



エンジェさんのえいごのじかん

エンジェさんによる英語の読み聞かせと、英語で楽しく遊ぶ時間があります。

◆ 25日(水) 11:00~11:30

【対象】未就学のお子さま(0~6歳)

【持ち物】ありません

【定員】当日先着6組



ひかりんパパの会

『パパ友づくりませんか?』

0,1,2歳児のパパ同士で情報交換をしながら楽しく遊んでおしゃべりしましょう!

◆ 28日(土) 11:00~11:45

【対象】0,1,2歳のお子さまと家庭の中でパパの役割を担当している方、これからパパになる方

【持ち物】ありません

【定員】ひろば定員と同じ



助産師さんのいる日

出産後のお母さんの身体のことや授乳のこと、育児について、あかちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師さんに聞いてみませんか。

◆ 6日(金) 10:00~12:00

【対象】あかちゃんや小さいお子さまと保護者

【持ち物】体重を測るときに使う敷物、母子手帳

【定員】ひろば定員と同じ



ミニ相談会

こども家庭センターの保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士に育児相談が出来ます。

◆ 6日(金) 14:00~15:00

【定員】ひろば定員と同じ



図書館員さんの読み聞かせ

~物語の世界を楽しもう~

光図書館の職員さんによる楽しい読み聞かせです。毎月第4火曜日に開催します。

◆ 24日(火) 10:30~11:00

【対象】未就学のお子さま(0~6歳)

【持ち物】ありません

【定員】ひろば定員と同じ



ひかりん おやこ de せいさく

かわいい七夕製作をします。

◆ 27日(金) 10:45~11:15

【対象】未就学のお子さま(0~6歳)

【持ち物】ありません

【定員】当日先着10組



ご了承ください

※イベント当日は進行状況により、『わくわくタイム』を実施できない場合がございます

※イベントは予告なく変更となる場合がございます。



アドバイザーが
ひかりひろばにいるよ!

ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポートは、一時的な子どもの預かりや送迎など、地域で子育ての援助を受けたい方(利用会員)と、援助を行いたい方(援助会員)が、地域でお互いの責任と信頼関係に基づいたうえで活動を行う相互援助及び有償ボランティア活動です。利用をお考えの方は、アドバイザーにご相談ください。